



Het **CLB** helpt.

Vrij CLB AMi 1

Vrij CLB AMi1 Regio Vorselaar  
Mgr. Donchelei 9  
2290 Vorselaar  
014 50 74 00 - vorselaar@clb-ami1.be  
www.clb-ami1.be

Vrij CLB AMi1 Regio Zoersel  
Bethaniënlei 6b  
2980 Zoersel  
03 380 38 00 - zoersel@clb-ami1.be

## Je had op school oppervlakkig contact met iemand met corona. Wat kan je doen?

### Voorbeelden van oppervlakkige contacten:

- Leerlingen in het basisonderwijs die samen met een leerling met corona les volgen in een (klas)lokaal;
- Leerlingen/leerkrachten in het secundair onderwijs die les volgen/geven in een (klas)lokaal op meer dan 1,5 meter afstand van iemand met corona;
- Leerlingen in het secundair onderwijs die in een (klas)lokaal les volgen op minder dan 1,5 meter afstand van elkaar en een (stoffen) mondmasker dragen (op mond en neus!).

### Word je nu ook ziek?

De kans is klein dat je corona krijgt.

### Wat moet je doen?

Wees niet ongerust, maar **let wel extra goed op** gedurende 14 dagen nadat je contact had met iemand met corona. Doe dit tot en met **.../....**.

#### 1. Beperk je sociale contacten:

- **Contact met huisgenoten, op school of het werk: oké.**  
Je hoeft niet altijd thuis te blijven. Je kan nog naar school of blijven werken. Volg de richtlijnen van de school strikt op.
- **Andere contacten moet je wel beperken.** Spreek gedurende **14 dagen** niet af met andere personen. Even dus geen hobby's meer en geen contact met kwetsbare familieleden of vrienden.
- Je huisgenoten hoeven hun contacten niet extra te beperken.



#### 2. Volg je gezondheid op

Voel je je ziek: heb je koorts, kan je moeilijk ademen, moet je vaak hoesten, heb je keelpijn, kan je niet zo goed meer ruiken en proeven? Bel je **huisarts**.

Moet je getest worden?

- Voel je je niet ziek? Dan is een **test niet nodig**.
- Voel je je wel ziek? Dan beslist je huisarts of een test nodig is.
- Beslist de huisarts om te testen en toont de test dat je corona hebt? Verwittig dan ook het **CLB**. Zo kan de CLB-arts snel beslissen of extra maatregelen nodig zijn op school.



## Hoe bescherm je jezelf en anderen?

- **Hoest en nies** in een zakdoek. Gooi papieren zakdoeken meteen in een afgesloten vuilnisbak. Was daarna je handen. Heb je geen zakdoek? Hoest en nies dan in de plooi van je elleboog.
- Was je **handen** met water en zeep. Doe dat meerdere keren per dag, gedurende 40 tot 60 seconden. Droog je handen af met een propere handdoek.
- Raak je **ogen, neus en mond** zo weinig mogelijk aan met je handen.

